



# II° Venerdì

## Lodi

### Introduzione alla preghiera

O Dio, vieni in mio aiu - to! Si - gnore af - frettati non tar - dare.

Gloria al Padre al Figlio e allo Spi - ri - to Santo, al Dio che

è che era e che viene, per i secoli dei secoli. A - men.

### Invitatorio feriale (salmo 116)

Gen - ti del - la ter - ra, lo - da - te il vo - stro Di - o.

Lodate il Signore, popoli tutti,  
voi tutte, nazioni dategli gloria;  
perché forte è il suo amore per noi  
e la fedeltà del Signore dura in eterno.

### Inno

Ge - sù, dol - ce me - mo - ria, che riem - pi il nuo - vo gior - no,

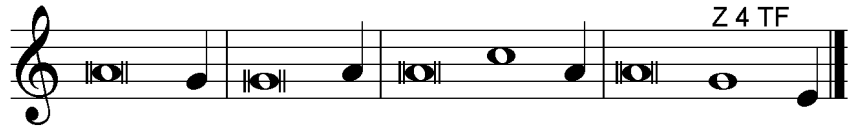
Ge - sù, gau - dio del cuo - re, che ac - cen - di in noi la vi - ta. A - men

2. Gesù, visita i cuori,  
immensa tenerezza,  
Gesù, fonte del vero,  
illumina le menti.
3. Tu superi ogni gioia,  
tu sei il desiderio.  
Tu, speranza dei poveri,  
o nuovo sole splendi.
4. Di te splenda lo sguardo  
e il gesto ti ripeta,  
per te s'elevi il canto  
nei secoli dei secoli.



Ho scel - to il mio Si - gno - re: di lui mi fi - do.

# 39 (40) (strofe)



Ho sperato: ho sperato nel Signore  
ed egli su di me si è chinato,  
4 ha dato ascolto al mio grido.

Mi ha tratto dalla fossa della morte,  
dal fango della palude;  
i miei piedi ha stabilito sulla roccia,  
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo,  
lode al nostro Dio.  
Molti vedranno e avranno timore  
e confideranno nel Signore.

Beato l'uomo che spera nel Signore  
e non si mette dalla parte dei superbi,  
4 né si volge a chi segue la menzogna.

Quanti prodigi hai fatto, Signore Dio mio,  
quali disegni in nostro favore:  
1 nessuno a te si può paragonare.  
2 Se li voglio annunziare e proclamare  
4 sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci,  
gli orecchi mi hai aperto.  
Non hai chiesto olocausto  
— e vittima per la colpa.  
Allora ho detto: "Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro di me è scritto,  
di compiere il tuo volere.  
Mio Dio, questo io desidero,  
la tua legge  
— è nel profondo del mio cuore".

Ho annunziato la tua giustizia  
nella grande assemblea;  
vedi, non tengo chiuse le labbra,  
Signore, tu lo sai.

Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore,  
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.  
Non ho nascosto la tua grazia  
e la tua fedeltà alla grande assemblea.

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia,  
la tua fedeltà e la tua grazia mi proteggano sempre,  
poiché mi circondano mali senza numero,  
le mie colpe mi opprimono e non posso più vedere.

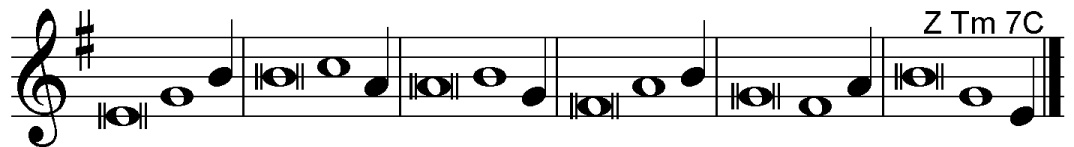
Sono più dei capelli del mio capo,  
il mio cuore viene meno.  
Degnati, Signore, di liberarmi;  
accorri, Signore, in mio aiuto.

Vergogna e confusione  
per quanti cercano di togliermi la vita.  
1 Retrocedano coperti d'infamia  
2 quelli che godono della mia sventura.  
Siano presi da tremore e da vergogna  
quelli che mi scherniscono.

Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano,  
dicano sempre: "Il Signore è grande"  
4 quelli che bramano la tua salvezza.

Io sono povero e infelice;  
di me ha cura il Signore.  
Tu, mio aiuto e mia liberazione,  
mio Dio, non tardare.

# 91 (92) (strofe)



E' bello dar lode al Signore  
e cantare al tuo nome, o Altissimo,  
annunziare al mattino il tuo amore,  
la tua fedeltà lungo la notte,  
sull'arpa a dieci corde e sulla lira,  
con canti sulla cetra.

Poiché mi rallegrì, Signore, con le tue meraviglie,  
esulto per l'opera delle tue mani.  
Come sono grandi le tue opere, Signore,  
quanto profondi i tuoi pensieri!

L'uomo insensato non intende  
e lo stolto non capisce:  
se i peccatori germogliano come l'erba  
e fioriscono tutti i malfattori,  
li attende una rovina eterna:  
ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.

Ecco, i tuoi nemici, o Signore,  
ecco, i tuoi nemici periranno,  
4 saranno dispersi tutti i malfattori.



Tu mi doni la forza di un bûfalo,  
 mi cospargi di olio splendente.  
 I miei occhi disprezzeranno i miei nemici,  
 e contro gli iniqui che mi assalgono  
 6 i miei orecchi udranno cose infauste.

Il giusto fiorirà come palma,  
 crescerà come cedro del Libano;  
 piantati nella casa del Signore,  
 fioriranno negli atri del nostro Dio.

Nella vecchiaia daranno ancora frutti,  
 saranno vegeti e rigogliosi,  
 per annunziare quanto è retto il Signore:  
 mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.

## AT 52

Abacuc 3,2-4. 13a. 15-19

(strofe)



Signore, ho ascoltato il tuo annunzio,  
 Signore, ho avuto timore della tua opera.  
 1 Nel corso degli anni manifestala  
 2 falla conoscere nel corso degli anni.  
 4 Nello sdegno ricordati di avere clemenza.

Ho udito e fremette il mio cuore,  
 a tal voce tremò il mio labbro,  
 la carie entra nelle mie ossa  
 e sotto di me tremano i miei passi.

Dio viene da Teman,  
 il Santo dal monte Paràn.  
 La sua maestà ricopre i cieli,  
 delle sue lodi è piena la terra.

Sospiro nel giorno dell'angoscia  
 che verrà contro il popolo che ci opprime.  
 Il fico infatti non metterà germogli,  
 nessun prodotto daranno le viti,

Il suo splendore è come la luce,  
 bagliori di folgore escono dalle sue mani:  
 4 là si cela la sua potenza.

cesserà il raccolto dell'olivo,  
 i campi non daranno più cibo,  
 i greggi spariranno dagli ovili  
 e le stalle rimarranno senza buoi.

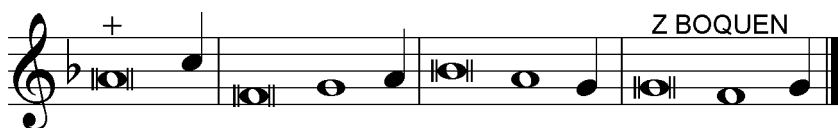
Sei uscito per salvare il tuo popolo,  
 per salvare il tuo consacrato.  
 Hai affogato nel mare i cavalli dell'empio  
 nella melma di grandi acque.

Ma io gioirò nel Signore,  
 — esulterò in Dio mio salvatore.  
 Il Signore Dio è la mia forza,  
 egli rende i miei piedi come quelli delle cerva  
 e sulle alture mi fa camminare.



## 148

(corale)



Lodate il Signore dai cieli,  
 lodatelo nell'alto dei cieli.  
 Lodatelo, voi tutti, suoi angeli,  
 lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodate il Signore dalla terra,  
 mostri marini e voi tutti abissi,  
 fuoco e grandine, neve e nebbia,  
 vento di bufera che obbedisce alla sua parola,

Lodatelo, sole e luna,  
 lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.  
 Lodatelo, cieli dei cieli,  
 voi acque al di sopra dei cieli.

monti e voi tutte, colline,  
 alberi da frutto e tutti voi, cedri,  
 voi fiere e tutte le bestie,  
 rettili e uccelli alati.

Lodino tutti il nome del Signore,  
 perché egli disse e furono creati.  
 Li ha stabiliti per sempre,  
 ha posto una legge che non passa.

I re della terra e i popoli tutti,  
 i governanti e i giudici della terra,  
 i giovani e le fanciulle, i vecchi insieme ai bambini  
 lodino il nome del Signore:

perché solo il suo nome è sublime, +  
 — la sua gloria risplende sulla terra e nei cieli.  
 Egli ha sollevato la potenza del suo popolo.  
 E' canto di lode per tutti i suoi fedeli,  
 per i figli di Israele, popolo che egli ama.

## Letture brevi



# Benedictus

Il no-stro Di-o fa ri-splen-de-re su di no-i la sal-vez-za,



co-me lu-ce dal-'al-to, al-le-lu-ia.



*Benedetto il Signore Dio d'Israele,  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente  
nella casa di Davide, suo servo,*

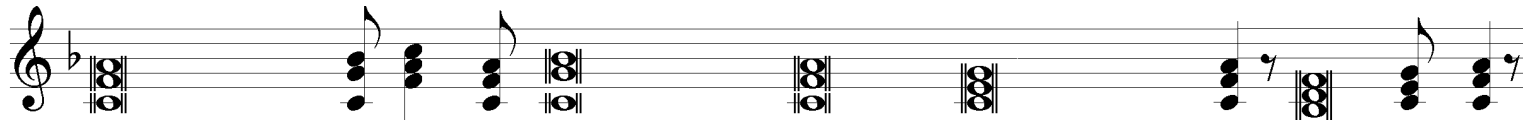
*di concederci, liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore,  
in santità e giustizia  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.*

*come aveva promesso  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici,  
e dalle mani di quanti ci odiano.*

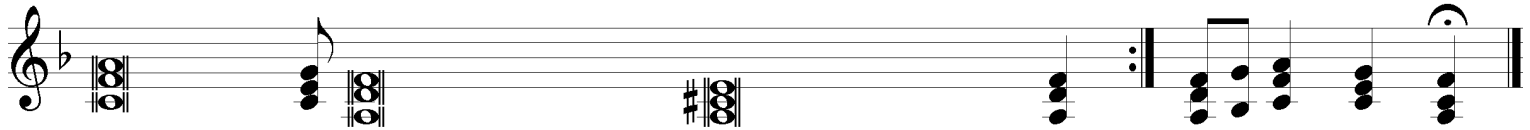
*E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,  
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza  
nella remissione dei suoi peccati,*

*Così egli ha concesso misericordia  
ai nostri padri  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre,*

*grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio,  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge  
per rischiarare quelli che stanno  
nelle tenebre e nell'ombra della morte  
e dirigere i nostri passi sulla via della pace.*



1. *O tempio del-la luce, che splendi come un raggio, chia-rove nella notte. Tu nuo-va Eva,  
2. Tu dai con la tua fede, il Verbo che i pro-feti han visto da lon-tano. Madre di Dio,  
3. Il frutto del tu o amore, fis-sò la sua di-mora in mezzo al nostro campo. Vergi-ne pura,*



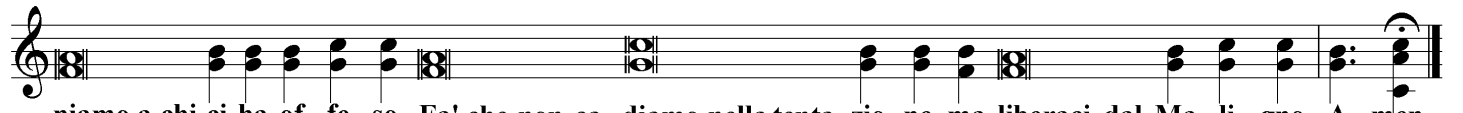
1. *donaci di sco-prire il mistero di grazia che nasce da te.  
2. il Signore del cielo prende cuore di uomo e si fa come noi.  
3. tu prepari in se-greto il fermento del regno, il pane di vita. A\_\_\_\_\_men.*



Padre nostro che sei in cie-lo. Sia santifi-cato il tuo no-me; il tuo re-gno ven-ga; la tua volontà si com-pia in



terra come in cie-lo. Dacci oggi il pa-ne ne-ces-sa-rio, perdona le nostre of-fe-se, come noi per-do-



niamo a chi ci ha of-fe-so. Fa' che non ca-diamo nella tenta-zio-ne, ma liberaci dal Ma-li-gno. A-men.

## - Orazione finale



A Te, cre-a-to-re del mon-do, lode e glo-ria in e-ter-no. A-men!

## - Congedo



A Te sal-va-to-re dell'uo-mo, l'o-va-zio-ne del-le gen-ti. A-men!



Benediciamo il Signore!



A Te, Spi-ri-to d'a-mo-re, l'in-no-di-vi-te nuo-ve. A-men! A-men!