

# I° Venerdì

## Vespri ed Eucarestia

### Introduzione alla preghiera



1. O Dio, vieni in mio a - iuto, Signore, af - frettati non tar - dare!
2. La mia preghiera salga a Te come l'in - censo! E le mie mani come l'offerta della sera!
3. Al Dio Uno nostro Salva - tore! Per Gesù Cristo nostro Si - gnore!



1. Signore io t'invoco, accorri verso di me! Ascolta la mia voce quando grido a Te!
2. Nelle tue mani affido il mio spirito. Tu mi ri - scatti Si - gnore Dio di Ve - ri - tà!
3. Gloria e Potenza nello Spirito Santo. Per tutti i secoli dei secoli A - men!



KYRIE \* e - lé - i - son. /// CHRISTE e - lé - i - son. ///. KÝ RI - e \* e - lé - i - son. ///. KÝ - RI - e \* e - lé - i - son.

### Inno



Fu lu - ce la pri - ma pa - ro - la, ar - te - fi - ce sommo e su - bli - me,



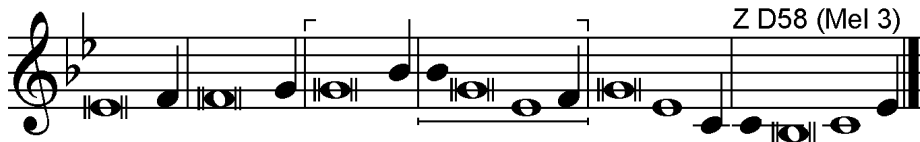
e fu con la lu - ce il cre - a - to, i - ni - zio ebbe il cor - so del tem - po. A - men.

2. Ai primi bagliori dell'alba risponde il chiarore del vespro, e il cielo che tingi di fuoco, proclama la grande tua gloria.
3. Anelito nuovo alla vita, inturgida tutte le cose, si ergono in cerca del sole, e poi si riposano in pace.
4. La pace più vera per noi è solo nel Cristo tuo Figlio, che in alto levato da terra, attira a sé tutte le cose.
5. Eterno pastore dell'uomo, ei guida a suoi passi sicuro, nel buio che incombe sul mondo, ai pascoli veri di vita.
6. Con canti sinceri, inni nuovi, per sempre sia gloria a Te, Padre, al Figlio che tu ci hai donato e gloria allo Spirito Santo. Amen.



*Nell'an-go-scia ho gri-da-to al Signo-re; ha ri-spo-sto al mi-o pian-to.*

**2I (22) A** (strofe)



"Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?  
Tu sei lontano dalla mia salvezza":  
4 sono le parole del mio lamento.  
5 Dio mio, invoco di giorno e non rispondi,  
6 grido di notte e non trovo riposo.

Eppure tu abiti la santa dimora,  
tu, lode di Israele.  
In te hanno sperato i nostri padri,  
hanno sperato e tu li hai liberati;  
a te gridarono e furono salvati,  
sperando in te non rimasero delusi.

Ma io sono verme, non uomo,  
infamia degli uomini, rifiuto del mio popolo.  
Mi scherniscono quelli che mi vedono,  
storcono le labbra, scuotono il capo:  
"Si è affidato al Signore, lui lo scampi;  
lo liberi, se è suo amico".

Sei tu che mi hai tratto dal grembo,  
mi hai fatto riposare sul petto di mia madre.  
Al mio nascere tu mi hai raccolto,  
dal grembo di mia madre sei tu il mio Dio.  
Da me non stare lontano,  
poiché l'angoscia è vicina e nessuno mi aiuta.

Mi circondano tori numerosi,  
mi assediano tori di Basan.  
Spalancano contro di me la loro bocca  
come leone che sbrana e ruggisce.

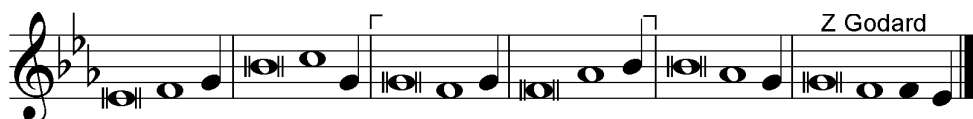
Come acqua sono versato,  
sono slogate tutte le mie ossa.  
Il mio cuore è come cera,  
si fonde in mezzo alle mie viscere.  
E' arido come un coccio il mio palato,  
la mia lingua si è incollata alla gola,

**sol.** *su polvere di morte mi hai deposto.*

Un branco di cani mi circonda,  
mi assedia una banda di malvagi;  
hanno forato le mie mani e i miei piedi,  
posso contare tutte le mie ossa.  
Essi mi guardano, mi osservano:  
si dividono le mie vesti,  
- sul mio vestito gettano la sorte.

Ma tu, Signore, non stare lontano,  
mia forza, accorri in mio aiuto.  
Scampami dalla spada,  
dalle unghie del cane la mia vita.  
Salvami dalla bocca del leone  
e dalle corna dei bufali.

**2I (22) B** (corale)



Tu mi hai risposto!  
Annunzierò il tuo nome ai miei fratelli,  
6 ti loderò in mezzo all'assemblea.  
Lodate il Signore, voi che lo temete,  
gli dia gloria la stirpe di Giacobbe,  
6 lo tema tutta la stirpe di Israele;  
perché egli non ha disprezzato né sdegnato  
l'afflizione del misero,  
non gli ha nascosto il suo volto,  
ma, al suo grido d'aiuto, lo ha esaudito.  
Sei tu la mia lode nella grande assemblea,  
scioglierò i miei voti davanti ai suoi fedeli.  
3 I poveri mangeranno e saranno saziati,  
5 loderanno il Signore quanti lo cercano:  
6 "Viva il loro cuore per sempre".

Ricorderanno e torneranno al Signore  
tutti i confini della terra,  
si prostreranno davanti a lui  
tutte le famiglie dei popoli.  
Poiché il regno è del Signore,  
egli domina su tutte le nazioni.

A lui solo si prostreranno  
quanti dormono sotto terra,  
davanti a lui si curveranno  
quanti discendono nella polvere.  
E io vivrò per lui,  
lo servirà la mia discendenza.

Si parlerà del Signore  
- alla generazione che viene;  
annunzieranno la sua giustizia;  
al popolo che nascerà diranno:  
"Ecco l'opera del Signore!".

# NT 21

Cf. Apocalisse 15,3-4

(strofe)



Grandi e mirabili sono le tue opere,  
o Signore Dio onnipotente;  
giuste e veraci le tue vie,  
o Re delle genti!

Chi non temerà, il tuo nome,  
chi non ti glorificherà, o Signore?  
4 Tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno a te Signore,  
davanti a te si prostreranno,  
4 perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.



Ve- ni - te al Si - gno - re con can - ti di gio - ia.

## 99 (100)

(corale)



Acclamate al Signore, voi tutti della terra, +  
servite il Signore nella gioia,  
presentatevi a lui con esultanza.

Varcate le sue porte con inni di grazie, +  
i suoi atri con canti di lode,  
lodatelo, benedite il suo nome;

Riconoscete che il Signore è Dio; +  
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,  
suo popolo e gregge del suo pascolo.

poiché buono è il Signore, +  
eterna la sua misericordia,  
la sua fedeltà per ogni generazione.

## Offertorio



2. Noi formiamo qui riuniti un solo corpo:  
evitiamo di dividerci tra noi:  
via le lotte maligne via le liti,  
e regni in mezzo a noi Cristo Dio.

3. Fa che un giorno contempliamo il tuo volto  
nella gloria dei beati, Cristo Dio,  
e sarà gioia immensa gioia vera,  
durerà per tutti i secoli senza fine.

Padre nostro che sei in cie-lo; sia santifi-cato il tuo no-me; il tuo re-gno ven-ga; la tua volontà si com-pia in terra come in cie-lo. Dacci oggi il pa-ne ne-ces-sa-rio, perdona le nostre of-fe-se, come noi per-do-niamo a chi ci ha of-fe-so. Fa' che non ca-diamo nella tenta-zio-ne, ma liberaci dal Ma-li-gno. A-men.

*Magnificat* Z 33

*L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;*

*ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri,  
ad Abramo e alla sua discendenza,  
per sempre.*

1. O Madre di Dio, noi ti cantiamo il nostro rendimento di grazie, noi ti glorifi-chiamo come un tempio vivente;  
2. O Madre Vergine, Tu che desti alla luce il Verbo santo. accetta l'offerta della nostra preghiera.

1. poiché abitò nel tuo seno Colui che contiene tutto nella sua ma-no.  
2. Libera da ogni male noi che a te can-tiamo: Ave Maria piena di gra-zia. A-men.

### Congedo finale

A Te, cre-a-to-re del mon-do, lode e glo-ria in e-ter-no. A-men!  
A Te sal-va-to-re dell'uo-mo, l'o-va-zio-ne del-le gen-ti. A-men!  
A Te, Spi-ri-to d'a-mo-re, l'in-no-di-vi-te nuo-ve. A-men! A-men!